



Hallo,

Zoals gebruikelijk in deze periode, wanneer de dagen korter worden, het aantal snipperdagen bijna nul is en wanneer je na moet denken of je je armstukken aan moet doen, is het weer tijd voor de

## KOPPELTIJDRIT 2010

Deze zal dit keer op zondag 26 september gaan plaatsvinden.

Wat houdt de “koppeltijdrif” in:

In door jullie zelf samengestelde koppels zal er een tocht worden gereden van 30 tot 60 km's. Elk koppel start een aantal minuten na het vorige koppel. Om hier een wedstrijdelement van te maken, moeten jullie zelf het gemiddelde tempo opgeven. Als je met je maatje niet al te hard wil rijden, geef je bijv. 25,87 km/h op. Wil je harder rijden, dan geef je dus een hogere gemiddelde snelheid op. De bedoeling is, dat je deze snelheid tijdens het rondje dus zo dicht mogelijk benadert. Echter, je zal dat op gevoel moeten doen, want fietstellers, GPS'en, horloges, notebooks, etc, zijn ten strengste verboden!!!!!! Het maakt dus niet uit of je oerend hard gaat of iets minder, het gaat erom dat je het opgegeven gemiddelde zo dicht mogelijk benadert. Het koppel wat het door hen opgegeven gemiddelde het dichtste heeft benaderd, mag zich een jaar lang **CLUBKAMPIOEN 2010** noemen!!! Uiteraard is er voor de winnaars de eeuwige roem en een tastbaar aandenken klaargelegd.

Om deze tocht te rijden, is er een mooie ronde uitgezet die volledig uitgepijld is, dan hoef je niet op een briefje te kijken waar je heen moet....

Degene die geen maatje hebben (kunnen vinden), worden door de strenge, doch zeer rechtvaardige jury aan iemand gekoppeld.

Vanaf ca. half 10 kan je terecht in de kantine voor de koffie en het doorgeven van de snelheid. De jury zal daar de startvolgorde bekend maken.

De eerste koppels zullen rond de klok van 10 vanaf Hargasport vertrekken.

Na terugkomst kan je even naar huis om te douchen en je wederhelpt op te halen, want vanaf drie uur is de kantine weer open en vanaf een uur of vier zal de BBQ weer in vuur en vlam staan. Dit kan/mag/zal gepaard gaan met de benodigde drankjes, als het maar gezellig is! Dit zal tot ongeveer zes uur duren, zodat iedereen op tijd thuis is om Studio Sport te gaan kijken!

Dus, geef je op als je durft. Kan/mag/wil je niet meefietsen, dan mag je natuurlijk altijd naar de BBQ komen.

Geef je op, het liefst per koppel, voor 24 september, bij Theo via email ([theo@tcrijnmond.nl](mailto:theo@tcrijnmond.nl)) of stuur me even een SMS'je of zo (0624112182). Opgegeven kan natuurlijk ook bij een ander bestuurslid!



**TOT ZIENS!!!!**

